

Roswitha Ganschow – Gesundheitsberaterin GGB  
Am Annatal 11 – 15344 Strausberg – Tel.: 03341/4907729

### **Ausbildung zur ärztlich geprüften Gesundheitsberaterin (GGB)**

- alte und neue Ernährungslehre
- Ursachen der ernährungs- bzw. lebensbedingten Krankheiten
- Grundlagen der Naturheilverfahren
- Biologische Maßnahmen in Land- und Gartenbau, Hausbau und Kleidung

### **Ausbildung zur Fastenbegleiterin**

- Kulturelle Tradition des Fastens
- Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Fasten
- Kritische Bewertung sogenannter Fastenkuren
- Fasten als Neubeginn
- Fasten als Therapie bei verschiedenen Krankheiten
- Praktische Durchführung und Begleitung von Fastengruppen
- Fastenbegleitende Naturheilverfahren
- Innere Einkehr beim Fasten
- Störungen und Probleme und deren Behandlung

### **Ausbildung zur Kneipp-Beraterin**

- Kleine Abhärtungsübungen, wie Waschungen, Wickel, Heublumensack, Teilbäder und Güsse
- Heilanzeigen und Gegenanzeigen der Kneipp-Therapie
- Die fünf Wirkprinzipien der Kneipp-Therapie
- Die physiologischen Grundlagen der Reizreaktionstherapie